

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	2		3		4		5								
	lundi 6 janv.	Allergène	mardi 7 janv.	Allergène	mercredi 8 janv.	Allergène	jeudi 9 janv.	Allergène							
Semaine	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navets	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	Knack de La Saison du Mont-Charvin, Dou	1-2-3-8-10-14-		
	Ravioles BIO Légumes du Soleil BIO Crémés	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Petits Légumes	1-2-3-8-10-11-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Miel	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché BIO Charolais & sa Sauce Bar	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO	1-2-3-8-	Chou façon Choucroûte	1-2-3-8-	
	Yaourt Fermier BIO de Minzier à la Confiture de Mirabelle Lezsaisons	1-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Toma	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Emmental Râpé Français	1-	Flan Chocolat Leztroy , au Lait BIO	1-2-3-7-	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua
Semaine	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Courgette BIO de Savoie, Lezsa	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	Sauté de Veau BIO Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-		
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citr	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans Coulis Prov	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Saucisse au Chou de La Saison des Alpes	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	
	Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Blé BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Légumes à l'Orientale (Carottes & Navets B	1-2-3-8-	Meule de Savoie BIO	1-	
Semaine	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO au Curry	1-2-3-8-	Abondance AOP	1-	Dès de Gruyère AOP	1-	Compote Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	1-2-3-	Clémentine	--	Clémentine	--	
	Yaourt Nature Sucré BIO de La Ferme du Cr	1-	Gâteau au Yaourt BIO , Amandes & Pistache	1-2-3-11-	Banane BIO des Antilles	--	Compote Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	1-2-3-	Clémentine	--	Clémentine	--	Clémentine	--	
	Yaourt Nature Sucré BIO de La Ferme du Cr	1-	Gâteau au Yaourt BIO , Amandes & Pistache	1-2-3-11-	Banane BIO des Antilles	--	Compote Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	1-2-3-	Clémentine	--	Clémentine	--	Clémentine	--	
Semaine	Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Crème du Dubarry Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde Leztroy , PDT de Savoie	1-2-3-8-10-14-	Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	
	Quiche au Fromage, Lait & Cœufs BIO Franç	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Hachis Parmentier, Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français N.A. Sauce	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	
	Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Boulogne de Poissons	1-2-3-8-10-11-14-	Boulogne de Poissons	1-2-3-8-10-11-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Quartiers d' Orange BIO	--	
Semaine	Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Brie des Pâturages Comtois	1-	Tarte aux Pommes BIO façon Crumble Lezt	1-2-3-	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Quartiers d' Orange BIO	--	
	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	Tome AOP des Bauges	1-	Cake au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Cake au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Tarte aux Pommes BIO façon Crumble Lezt	1-2-3-	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Quartiers d' Orange BIO	--	
	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	Cake au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Tarte aux Pommes BIO façon Crumble Lezt	1-2-3-	Tarte aux Pommes BIO façon Crumble Lezt	1-2-3-	Tarte aux Pommes BIO façon Crumble Lezt	1-2-3-	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Quartiers d' Orange BIO	--	
Semaine	--	--	Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Maïs & sauce Sucrée	1-2-3-8-10-12-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO Français , Sauce	1-2-3-8-10-11-14-	Jambon Blanc en Tranche	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsa	1-2-3-8-10-14-	
	Aiguillettes de Poulet Français à la Provenç	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Colin aux Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Samoussas de Légumes aux Epices	1-2-3-7-8-10-14-	Bourguignon de Bœuf BIO des GAEC des Sc	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Macarons BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Emmental Râpé Français	1-	
	Quiche au Fromage, Lait & Cœufs BIO	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiche au Polimarron B	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO façon Cantonais	1-2-3-8-	Purée PDT BIO & Patate Douce	1-2-3-8-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Crêpe Chocolat & Noisette	1-2-3-7-11-	Crêpe Chocolat & Noisette	1-2-3-7-11-	
Semaine	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	Abondance AOP	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	Crêpe Chocolat & Noisette	1-2-3-7-11-	Crêpe Chocolat & Noisette	1-2-3-7-11-	
	Poelée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Clémentine	--	Clémentine	--	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	
	Comté AOP	1-	Clémentine	--	Clémentine	--	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	
Semaine	Purée de Pomme BIO Lezsaisons	--	Clémentine	--	Clémentine	--	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	
	Purée de Pomme BIO Lezsaisons	--	Clémentine	--	Clémentine	--	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	
	Purée de Pomme BIO Lezsaisons	--	Clémentine	--	Clémentine	--	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14